



SONNENNEWS – 25. JANUAR 2016

Sonnenlicht verbessert die Fruchtbarkeit

Erstmals wurde eine Studie zur Verbindung von Fruchtbarkeit und Sonnenlicht an Wildtieren durchgeführt. Die Ergebnisse lassen Rückschlüsse auf den Menschen zu.

Edinburgh/Wien. (gral) Erstmals wurde bei Wildtieren nachgewiesen, dass das Sonnenhormon Vitamin D die Reproduktionsfähigkeit verbessert, wie Forscher der University of Edinburgh im Fachblatt "Scientific Reports" berichten. Um mehr darüber herauszufinden, haben schottische Tiermediziner wilde Schafe auf einer unbewohnten Insel untersucht - die sich also ganz natürlich fortpflanzen, ohne Hormone, Verhütung oder Einfluss des Menschen.



Ihr erstes Ergebnis: Es gibt tatsächlich einen Zusammenhang. Die Schafe, die nach dem Sommer besonders viel Vitamin D im Blut hatten, bekamen im folgenden Frühling mehr Lämmer. Und diese Lämmer haben häufiger das erste Jahr überlebt.

Die Studie liefert den ersten Beweis dafür, dass ein höherer Status bei Tieren einen evolutionären Nutzen mit sich bringt, so schreiben die Forscher.

Vitamin D wird in der Haut von Tieren, aber auch vom Menschen, nach erfolgter Sonneneinstrahlung gebildet. Ebenso ist es in manchen Nahrungsmitteln und Pflanzen enthalten. Große Bedeutung wird ihm für die Knochen- und Zahngesundheit zugesprochen, aber auch für positive Effekte auf den allgemeinen Gesundheitszustand und damit das Immunsystem.

Weitere Studien sollen nicht nur die Wichtigkeit für den Menschen belegen, sondern auch herausfinden, welches Vitamin D für den Körper nützlicher ist: das eigens durch die Sonne in der Haut produzierte oder die Aufnahme durch die Nahrung/Nahrungsergänzungsmittel.

Sollte sich belegen lassen, dass jenes Vitamin D, welches durch die Haut selbst synthetisiert wird, wertvoller für den Körper ist, so könnte dieses Wissen die Vitamin D Forschung revolutionieren.

Quelle:

http://www.wienerzeitung.at/themen_channel/wissen/forschung/795321_Vitamin-D-verbessert-die-Fruchtbarkeit.html

<http://www.nature.com/articles/srep18986>

<http://dradiowissen.de/nachrichten/fortpflanzung-vitamin-d-macht-wilde-schafe-fruchtbarer>

Bildquelle:

www.pixabay.de