



Bestimmen Sie Ihren Hauttyp

Angaben zur Person:

Name, Vorname

Straße, Hsnr.

PLZ, Ort

Geburtsdatum

E-Mail Adresse

Personalausweisnummer

Zur Einschätzung der geeigneten Besonnungszeit - gleichwohl, ob unter der natürlichen Sonne oder unter dem Solarium - ist die Kenntnis der jeweiligen, aktuellen Lichtempfindlichkeit der Haut erforderlich, die sich aus dem Hauttyp ableiten lässt. Die einzelnen Hauttypen orientieren sich an der Reaktion der Haut im Hinblick auf den Sonnenbrand und die Bräunung. Die folgenden Fragen sollen Ihnen helfen, Ihre Lichtempfindlichkeit bzw. Ihren Hauttyp einzugrenzen.

Beantworten Sie bitte die folgenden 10 Fragen und zählen Sie die hinter den Fragen angegebenen Punkte zusammen.

Frage	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte
1. Welchen Farbton weist Ihre unbestrahlte Haut auf?	<input type="checkbox"/> Rötlich	<input type="checkbox"/> Weißlich	<input type="checkbox"/> Leicht beige	<input type="checkbox"/> Bräunlich
2. Hat Ihre Haut Sommersprossen?	<input type="checkbox"/> Ja, viele	<input type="checkbox"/> Ja, einige	<input type="checkbox"/> Ja, aber nur vereinzelt	<input type="checkbox"/> Nein
3. Wie reagiert Ihre Gesichtshaut auf die Sonne?	<input type="checkbox"/> Sehr empfindlich, meist Hautspannen	<input type="checkbox"/> Empfindlich, teilweise Hautspannen	<input type="checkbox"/> Normal empfindlich, nur selten Hautspannen	<input type="checkbox"/> Unempfindlich, ohne Hautspannen
4. Wie lange können Sie sich im Frühsommer in Deutschland am Mittag bei wolkenlosem Himmel in der Sonne aufhalten, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen?	<input type="checkbox"/> Weniger als 15 Minuten	<input type="checkbox"/> Zwischen 15 und 25 Minuten	<input type="checkbox"/> Zwischen 25 und 40 Minuten	<input type="checkbox"/> Länger als 40 Minuten
5. Wie reagiert Ihre Haut auf ein längeres Sonnenbad?	<input type="checkbox"/> Stets mit einem Sonnenbrand	<input type="checkbox"/> Meist mit einem Sonnenbrand	<input type="checkbox"/> Oftmals mit einem Sonnenbrand	<input type="checkbox"/> Selten oder nie mit einem Sonnenbrand
6. Wie wirkt sich bei Ihnen ein Sonnenbrand aus?	<input type="checkbox"/> Kräftige Rötungen, teilweise Schmerzhaft und Bläschenbildung, danach Schälern der Haut	<input type="checkbox"/> Deutliche Rötung, danach Schälern der Haut	<input type="checkbox"/> Rötungen, danach manchmal Schälern der Haut	<input type="checkbox"/> Selten oder nie Rötung und Schälern der Haut
7. Ist bei Ihnen nach einmaligem, längerem Sonnenbad anschließend ein Bräunungseffekt zu erkennen?	<input type="checkbox"/> Nie	<input type="checkbox"/> Meist nicht	<input type="checkbox"/> Oftmals	<input type="checkbox"/> Meist
8. Wie entwickelt sich bei Ihnen die Hautbräunung nach wiederholtem Sonnenbad?	<input type="checkbox"/> Kaum oder gar keine Bräunung	<input type="checkbox"/> Leichte Bräunung nach mehreren Sonnenbädern	<input type="checkbox"/> Fortschreitende, deutlich werdende Bräunung	<input type="checkbox"/> Schnell einsetzende und tiefe Bräune
9. Welche Angabe entspricht am ehesten Ihrer natürlichen Haarfarbe?	<input type="checkbox"/> Rot bis rötlich Blond	<input type="checkbox"/> Hellblond bis blond	<input type="checkbox"/> Dunkelblond bis braun	<input type="checkbox"/> Dunkelbraun bis Schwarz
10. Welche Farbe haben Ihre Augen?	<input type="checkbox"/> Hellblau, hellgrau oder hellgrün	<input type="checkbox"/> Blau, grau oder grün	<input type="checkbox"/> Hellbraun oder dunkelgrau	<input type="checkbox"/> Dunkelbraun
Gesamtpunktzahl:				
Geschätzter Hauttyp*	<input type="checkbox"/> Typ I**	<input type="checkbox"/> Typ II**	<input type="checkbox"/> Typ III	<input type="checkbox"/> Typ IV

Die vorgenannten 10 Fragen sind dazu geeignet, die Hauttypen I bis IV zu bestimmen. Die Hauttypen V und VI zeichnen sich durch eine wenig empfindliche braune bis dunkelbraune Haut, dunkle Augen und schwarzes Haar aus. Die Eigenschutzzeit der Haut liegt bei diesen Hauttypen bei 60 Minuten und mehr. Eine detaillierte Hauttypenbestimmung für diese Hauttypen erübrigt sich.

AUSWERTUNG:

Berechnung des Hauttyps:

Die Antworten sind wie folgt zu bewerten: bei jeder Frage wird die der gegebenen Antwort entsprechende Punktzahl notiert. Dann werden die Punkte addiert und das Ergebnis wird durch 10 geteilt. Das gerundete Ergebnis gibt den Hauttyp an.

*) In Zweifelsfällen raten wir der Nutzerin oder dem Nutzer, den Hauttyp ärztlich bestimmen zu lassen

**) Es wird davon abgeraten, UV-Bestrahlungsgeräte zu kosmetischen Zwecken zu verwenden



Sonnen?

Na klar!

Maximalwerte erythemwirksame Bestrahlungen

Hauttyp	Erythemwirksame Bestrahlung in Minuten				
	Nummer der Bestrahlung in der Serie				
	1	2 und 3	4 und 5	6 bis 8	9 und 10
I*	5	5	5	5	5
II*	5	5	5	5	5
Ausschlusskriterium: UV-Bestrahlungsgerät sollte nicht genutzt werden					
III	5	8	11	13	19
IV	5	11	16	19	25
V	5	13	22	30	33
VI	5	16	27	33	33

Gerätewahl:

Unsere Geräteempfehlung:..... Kabine:..... Bräunungszeit:..... Minuten

Vom Kunden gewähltes Gerät:..... Kabine:..... Bräunungszeit:..... Minuten

- Maximal eine UV-Bestrahlung pro Tag (Sonne oder UV-Bestrahlungsgerät)
- Mindestens 48 Stunden Abstand zwischen den ersten beiden Bestrahlungen
- Maximal drei Bestrahlungen pro Woche
- Maximal zehn Bestrahlungen pro Monat und Serie
- Bestrahlungspause nach Beendigung einer Bestrahlungsserie von mindestens der Dauer der letzten Bestrahlungsserie
- Maximal 50 Sonnenbäder oder Bestrahlungen durch UV-Bestrahlungsgeräte pro Jahr
- Entfernen sie möglichst einige Stunden vorher alle Kosmetika und Parfums und verwenden und verwenden Sie keine Sonnenschutzmittel
- Legen Sie Ihren Schmuck ab, da dies während der Bestrahlung zu Hautirritationen führen kann
- Tragen Sie unbedingt während der Bestrahlung einen geeigneten Augenschutz (UV-Schutzbrille)
- Befragen Sie vor der Besonnen Ihren Arzt, wenn Sie
- an Hautkrankheiten, Entzündungen oder Blasen leiden und Medikamente einnehmen
- Lassen Sie sich unbedingt von unserem Personal
- Hinweise zu Desinfektion und Reinigung geben
- die Bedienung des empfohlenen Bestrahlungsgerätes erläutern

Mir wurde Informationsmaterial (Sonne ist Leben) ausgehändigt.

Ich möchte keinen Hauttypentest durchführen

Einverständniserklärung

Ich bestätige hiermit, dass ich das 18. Lebensjahr vollendet habe. Ich bin vor der Benutzung des Solariums über die Ausschlusskriterien (Gründe, die eine Anwendung ausschließen) unterrichtet worden und habe darüber hinaus alle wichtigen Benutzerhinweise erhalten. Ich erkläre hiermit, dass ich bei Nichteinhaltung dieser Hinweise keinerlei Regressansprüche für möglicherweise eintretende Schäden geltend machen werde.

Meine persönlichen Daten werden ausschließlich zur Erfassung im Rahmen der Hauttypenbestimmung und der Checkliste verwendet. Ein Aushändigen an dritte oder die Nutzung zu Werbezwecken ist ausgeschlossen.

Name, Vorname Kunde

Datum

Unterschrift Kunde

Name, Vorname Mitarbeiter

Datum

Unterschrift Mitarbeiter